

Меню на 21.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	118,21	60	167,3
Омлет натуральный	150	260	200	346,7
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Второй Завтрак				
Сок	200	92	198,1	92
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	85,7	60,8
Суп картофельный с горохом, с мясом	150/7	64,5	200/7	86,4
Печень говяжья по-строгановски	60	115,8	80	154,4
Макаронные изделия отварные	120	155,49	150	212,23
Компот из свежих апельсинов	150	40,83	200	51,12
Хлеб ржаной	40	69,9	53,64	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Снежок	165	134,3	165	134,3
Ужин				
Бигус	230	363	230	363
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	43,5	96

