

## Меню на 02.02.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	85	89,4	85	89,4
Каша Ассорти на молоке	100	73,88	150	117,68
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	44,03	103
<b>Второй завтрак</b>				
Апельсины	180	77,4	180	77,4
<b>Обед</b>				
Маринад свекольный	40	37,71	60	58,04
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	106,3	200	118
Рыба запеченная	60	94,2	70	127,9
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	49,88	87,39
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творога	50	153,17	70	219,31
Снежок	160	134,3	189,2	158
<b>Ужин</b>				
Капуста тушеная с морковью в молоке	200	145,5	250	181,9
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,99	94

