



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 238»
Сепп М.А.

Приказ № 53/16-О от 01.09.2021г

Сводная таблица режимов логопедических групп на холодный период

№ группы	средняя группа	старшая	подготовительная к школе группа
Прием, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50
Образовательная деятельность включая перерыв 10 мин, игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.10	8.55-10.30	8.55-11.00
Второй завтрак	10.10-10.40	10.30-10.45	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-12.05	10.45-12.10	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливающие процедуры	12.35-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Игры, организованная и самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, логочас, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 238»
Сепп М.А.

Приказ № 53/16-О от 01.09.2021г

Сводная таблица режимов общеразвивающих групп за холодный период

№ группы	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа
Прием, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.45	8.15-8.45
Образовательная деятельность включая перерыв 10 мин, игры, самостоятельная деятельность	8.40-10.10	8.50-10.10	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-11.40	10.35-11.40	10.35-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, закаливающие процедуры	12.10-15.30	12.10-15.30	12.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00