

Меню на 09.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Морковь запеченная с сахаром	40	29,2	60	33,8
Каша молочная вязкая Дружба	150	157,21	200	180,8
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,35	94
Второй завтрак				
Апельсин	220	68,8	220	68,8
Обед				
Салат из картофеля, морской капустой, с морковью	60	46,71	80	66,26
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150/5/4,8	100,87	200/5/4,8	115,7
Плов с мясом	180	395,66	230	479,44
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	49,88	87,39
Полдник				
Булочка молочная	40	131,97	50	173
Кефир	205,3	113	205,3	113
Ужин				
Рыба соленая	55	112	55	112
Картофель тушеный	180	172,03	180	172,03
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,45	94

