

Меню на 08.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца варенные	40	63	40	63
Каша Ассорти на молоке	150	117,68	150	117,68
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,59	94
Второй Завтрак				
Сок	200	92	195,9	92
Обед				
Салат Трио	40	35,36	60	53,04
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/5	64,8	200/5	85,4
Рыба запеченная	60	94,2	70	127,4
Капуста тушеная	120	74,41	150	90,6
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	47,03	87,39
Полдник				
Печенье	30	25,1	50	208,5
Варенец	171,6	100,7	171,6	100,7
Ужин				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,34
Сырники из творога запеченные с соусом молочным сладким	165/30	290,6	165/50	304,4
Чай не сладкий	180	-	200	-
Хлеб пшеничный	8,7	23,5	8,7	23,5

