

Меню на 12.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канане с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша рисовая молочная жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	35,25
Второй Завтрак				
Сок	200	92	202,1	92
Обед				
Уха рыбацкая	150	52,37	200	69,44
Люля-кебаб с томатным соусом	60/10	152,7	70/10	161,6
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	155	150	215
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,85	87,39
Полдник				
Шанежка наливная	40	115,39	50	149,2
Кефир	160	88,85	208	111,1
Ужин				
Огурец консервированный	40	5,2	54	6,5
Картофельная запеканка с овощами с соусом молочным	150/30	191,92	180/30	218,31
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	25	58,75	42,4	94

