

Меню на 27.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд горячий с сыром	40	111,34	50	133,24
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	200	92
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40	59,2	60	76,89
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/4,35	110	200/4,35	120
Биточек пионерский	50	135,11	70	171,7
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	49,57	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Кефир	202,6	111,1	202,6	111,1
Ужин				
Салат из капусты с морковью	40	54,4	60	81,6
Пудинг из печени с морковью	150	205,78	200	260,3
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	35,34	82,25

