

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

- 1 На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно прилегающий к шее; в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку
- 2 Одежда должна быть легкой, однотонной
- 3 Рукава должны быть длинными
- 4 Нанести на одежду акрилово-репеллентное средство от клещей
- 5 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки
- 6 Брюки можно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:

Не заносить в помещение свежесорванные растения, верную еду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи

Проверить домашних животных на наличие клещей после прогулки



► Совет: лучше всего для похода в лес подходит комбинезон

Как вести себя в лесу:

Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных густой растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы



Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин