

Меню на 05.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Кофейный напиток без молока	150	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Сок	200	94	195,12	94
Обед				
Маринад овощной без томата	40	39,1	60	58,65
Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	86,85	200/30	102,8
Тефтели из свинины	60	122,4	80	163,2
Макаронные изделия отварные	120	155,49	150	212,23
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,24	87,39
Полдник				
Плюшка Кемеровская	40	120,28	50	158,7
Кефир	160	88,85	194	111,1
Ужин				
Рагу овощное	120	185,94	250	205,9
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	30,93	70,5

