Меню на 20.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канапе с сыром	15/5/5	69,53	15/5/	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	25	58,75	25	58,75
Второй Завтрак				
Апельсины	300	103,2	300	103,2
Обед				
Салат Аппетитный	40	41,86	60	67,44
Рассольник домашний со сметаной и мясом	150/7/4,8	104,3	200/7/4,8	125,3
Фрикадельки из мяса птицы	50	99,74	70	137,1
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	54,7	90,1
Полдник				
Печенье	20	83,4	50	208,5
Варенец	160	88,85	201,5	111,1
Ужин				
Свекла отварная	40	24,14	60	36,21
Ежики рыбные с соусом белым	100/50	101,88	100/50	101,88
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94