

## Меню на 06.05.2022

|                                           | Ясли      |        | Сад       |        |
|-------------------------------------------|-----------|--------|-----------|--------|
| Завтрак                                   | Гр        | Ккал   | Гр        | Ккал   |
| Бутерброд Пикантный                       | 40,0      | 87,13  | 50,0      | 117,36 |
| Омлет натуральный                         | 150,0     | 192,97 | 150,0     | 192,97 |
| Кофейный напиток с молоком                | 150,0     | 87,85  | 200,0     | 101,8  |
| Хлеб пшеничный                            | 10,0      | 23,5   | -         | -      |
|                                           |           |        |           |        |
| Второй Завтрак                            |           |        |           |        |
| Сок                                       | 200,0     | 92,0   | 203,5     | 92,0   |
|                                           |           |        |           |        |
| Обед                                      |           |        |           |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной  | 150,0/5,0 | 57,47  | 200,0/6,0 | 71,7   |
| Котлета мясная «Лукоморье»                | 60,0      | 152,65 | 70,0      | 171,5  |
| Сложный гарнир                            | 120,0     | 118,69 | 150,0     | 148,36 |
| Компот из свежих яблок                    | 150,0     | 42,03  | 200,0     | 54,71  |
| Хлеб ржаной                               | 40,0      | 69,9   | 51,15     | 87,38  |
|                                           |           |        |           |        |
| Полдник                                   |           |        |           |        |
| Пироги печеные с картофелем и луком       | 40,0      | 103,68 | 50,0      | 136,41 |
| Варенец                                   | 210,0     | 111,1  | 210,0     | 111,1  |
| Ужин                                      |           |        |           |        |
| Шницель рыбный натуральный                | 60,0      | 103,5  | 80,0      | 136,41 |
| Паста запеченная в сметано-масляном соусе | 150,0     | 164,9  | 200,0     | 237,88 |
| Чай полусладкий                           | 180,0     | 18,0   | 200,0     | 24,4   |
| Хлеб пшеничный                            | 20,9      | 47,0   | 20,9      | 47,0   |
|                                           |           |        |           |        |

