

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. ЭВИ характеризуется быстрым распространением заболевания.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

КЛИНИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Головная боль, рвота, боли в животе, воспаление ротоглотки, повышение температуры тела до $+39^{\circ}\text{C}$. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

ПРОФИЛАКТИКА

Ни в коем случае не допускать посещения организованных коллективов (работа, школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

- Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
- Соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки, регулярное принятие душа и т.д.).
- Употреблять только бутилированную или кипяченую воду и напитки в заводской упаковке.
- Тщательно мыть фрукты и овощи бутилированной или кипяченой водой с последующим ополаскиванием кипятком.
- Купаться только в специально отведенных для этого местах.
- Проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, а также проветривание помещений.