

Меню на 26.04.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канаше с сыром	15,0/5,0/5,0	69,53	15,0/5,0/5,0	69,53
Запеканка рисовая со свежими плодами с соусом молочным сладким	150,0/30,0	180,69	200,0/30,0	200,9
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	15,0	35,25	25,0	58,75
Второй Завтрак				
Витаминизированный напиток	-	-	200,0	74,0
Яблоко	150,0	51,6	150,0	51,6
Обед				
Салат Трио	40,0	35,36	60,0	53,04
Рассольник домашний со сметаной и мясом	150,0/7,0/5,0	104,3	200,0/7,0/5,0	125,3
Голубцы ленивые	180,0	315,55	230,0	403,43
Компот из свежих яблок	150,0	42,03	200,0	54,71
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,76	87,38
Полдник				
Манник	57,4	105,4	57,4	105,4
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Ужин				
Огурец консервированный	40,0	5,2	46,8	6,5
Картофель тушеный	180,0	172,03	180,0	172,03
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,6	94,0

