

Меню на 13.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150	138,04	200	155,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	40	94	40	94
Второй Завтрак				
Апельсины	180	96,32	180	96,32
Обед				
Сельдь с луком (сад)	-	-	44,4	60,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Котлета мясная Лукоморье	60	152,65	70	171,5
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	49,19	87,39
Полдник				
Пироги печенные с картофелем и луком	40	103,68	50	130,7
Варенец	160	88,85	195,3	111,1
Ужин				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Паста запеченная в сметано-масляном соусе	200	237,88	200	237,88
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	32,14	70,5

