

Меню на 19.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Омлет натуральный	85	89,4	85	89,4
Каша Ассорти на молоке	100	73,88	150	117,68
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	44,03	103
Второй Завтрак				
Сок	200	92	201,8	92
Обед				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Суп с макаронными изделиями	150	72,45	200	96,6
Рыба запеченная	60	94,2	70	127,4
Капуста тушеная	120	74,41	150	90,6
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,09	87,39
Полдник				
Пироги печеные с морковью и яйцом	40	109,23	50	142,7
Кефир	160	88,85	211,2	117,3
Ужин				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,24
Запеканка из творога, соус сметанный сладкий	150 30	262,73 20,08	208,2 30	350,3 20,08
Чай не сладкий	180	0,01	200	0,02
Конфета	15	50,4	15	50,4

