

Меню на 09.02.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Сок	200	92	195,65	92
Обед				
Салат Зимний	40	28	60	42
Суп Бабушкин с мясом	150/87	109,73	200/7	134,1
Биточки из рыбы Водолей	60	98,22	70	115,9
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	47,83	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Кефир	160	88,85	195,5	111,1
Ужин				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/40	310,16	205,9/49,77	369,9
Чай несладкий	150	-	200	-
Хлеб пшеничный	20	47	29,2	70,5
Конфета	20	67,2	20	67,2

