

Меню на 19.05.2022

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	5,0	33,05	5,0	33,05
Каша манная молочная жидкая	150,0	178,8	200,0	238,4
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	38,2	94,0
Второй Завтрак				
Апельсины	220,0	75,68	220,0	75,68
Обед				
Маринад свекольный	40,0	37,7	60,0	58,04
Суп Бабушкин с мясом	150,0/7,0	109,73	200,0/7,0	134,1
Биточек из рыбы запеченный «Водолей»	60,0	98,22	70,0	115,9
Рис с томатом и овощами	120,0	144,48	150,0	185,0
Кисель из концентрата	150,0	91,5	200,0	122,0
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,79	87,38
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40,0	121,22	50,0	144,2
Кефир	160,0	88,85	175,5	97,46
Ужин				
Икра кабачковая	40,0	47,6	60,85	71,4
Картофель запеченный под сметанной корочкой	180,0	208,25	180,0	208,25
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,9
Хлеб пшеничный	20,0	47,0	24,7	58,75

