Меню на 21.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Мамина кашка с фруктами	150,0/20,0	130,4	200,0/20,0	163,5
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	15,0	35,25
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	197,0	92,0
Обед				
Маринад свекольный	40,0	37,71	60,0	58,04
Суп из овощей с гренками	150,0/10,0	92,4	200,0/10,0	123,9
Биточек из рыбы запеченный «Водолей»	60,0	98,22	70,0	115,9
Рис отварной	120,0	180,0	150,0	225,0
Отвар шиповника	150,0	46,84	200,0	53,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	50,9	87,38
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40,0	121,22	50,0	144,2
Кефир	160,0	88,85	197,3	111,1
Ужин				
Яйца вареные	40,0	63,0	40,0	63,0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140,0/40,0	310,16	205,3/50,76	369,9
Чай не сладкий	180,0	-	200,0	-
Конфета	20,0	67,2	20,0	67,2
Хлеб пшеничный	20,0	47,0	32,1	70,5

