

Меню на 01.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Яблоко	120	41,28	120	41,28
Второй Завтрак				
Сок	200	92	192,8	92
Обед				
Маринад свекольный	40	37,71	60	58,04
Суп из овощей с гренками	150/10	94,4	200/10	123,9
Котлета мясная Лукоморье	60	152,65	70	171,5
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,6	87,39
Полдник				
Пироги печеные с картофелем и луком	40	103,68	50	130,7
Снежок	214,4	158	214,4	158
Ужин				
Яйца вареные	40	63	40	63
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	310,16	200/50	369,9
Чай не сладкий	180	-	200	-
Конфета	20	67,2	20	67,2
Хлеб пшеничный	17,1	35,25	17,1	35,25

