

Меню на 27.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40,0	118,2	54,0	167,3
Творожно-яичный омлет	150,0	101,38	150,0	101,38
Кофейный напиток с молоком	150,0	87,85	200,0	101,8
Хлеб пшеничный с маслом	15,0/5,0	35,25/33,05	19,31/10,0	47,0/66,1
Второй Завтрак				
Обед				
Сельдь соленая	30,0	67,2	37,09	73,4
Свекольник со сметаной и с мясом	150,0/7,0/5,0	96,7	200,0/5,0/6,6	106,7
Жаркое по-домашнему	180,0	245,1	220,0	272,3
Отвар шиповника	150,0	46,84	200,0	53,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	52,4	87,38
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40,0	121,22	50,0	144,2
Снежок	170,0	134,3	178,8	142,6
Ужин				
Запеканка из печени с рисом	150,0	290,9	150,0	290,0
Чай не сладкий	180,0	-	200,0	-
Печенье	50,0	208,5	50,0	208,5
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	39,3	94,0

