

Меню на 21.03.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша рисовая молочная жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Яблоко	120	41,28	120	41,28
Обед				
Маринад овощной без томата	40	39,1	60	58,65
Солянка рыбная домашняя	150	74,96	200	99,37
Фрикадельки из свинины	60	118,2	60	157,6
Макаронные изделия отварные	120	164,9	170	233,6
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	50,52	87,38
Полдник				
Шанежка наливная	40	115,39	50	149,,2
Варенец	170	134,3	203,5	158
Ужин				
Икра кабачковая	40	47,6	60	71,4
Картофельная запеканка с овощами с соусом	150/30	191,92	180/30	218,91
Чай полусладкий	150	18,6	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	25,4	58,75

