

Меню на 12.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Канapé с сыром	15,0/5,0/5,0	69,53	15,0/5,0/5,0	69,53
Запеканка рисовая со свежими плодами с соусом молочным сладким	150,0/30,0	180,69	200,0/30,0	200,9
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Второй Завтрак				
Яблоко (сад)	-	-	180,0	84,6
Сок (ясли)	200,0	92,0	-	-
Обед				
Салат аппетитный	40,0	41,86	60,0	67,44
Рассольник домашний со сметаной, с мясом	150,0/7,0/6,03	104,31	200,0/7,0/6,03	125,3
Котлета мясная «Лукоморье»	60,0	152,65	70,0	171,5
Пюре картофельное	120,0	108,37	130,0	117,5
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	51,18	87,38
Полдник				
Манник	50,0	105,4	50,0	105,4
Кисель из концентрата	150,0	91,5	200,0	122,0
Ужин				
Свекла отварная	40,0	24,14	60,0	36,21
Ежики рыбные с соусом белым	100,0/50,0	101,88	100,0/50,0	101,88
Чай не сладкий	150,0	-	200,0	-
Конфета	20,0	67,2	20,0	67,2
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	44,8	94,0

