

Меню на 23.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша молочная рисовая жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,35	94
Второй Завтрак				
Апельсины	280	96,32	280	96,32
Обед				
Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	86,85	200/30	102,8
Люля-кебаб с томатным соусом	60/10	152,7	70/10	161,6
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	155	150	215
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	48,91	87,39
Полдник				
Шанежка наливная	40	115,39	50	149,2
Кефир	160	88,85	197,6	111,1
Ужин				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	60	45,6
Картофельная запеканка с овощами с соусом молочным	150/30	191,92	180/30	218,91
Чай не сладкий	180	0,01	200	0,02
Конфета	15	50,4	15	50,4
Хлеб пшеничный	25	58,75	33,65	82,25

