

Меню на 07.02.2023

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Омлет натуральный	85	89,4	85	89,4
Каша пшенная молочная жидкая	100	85,96	150	130,78
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	198	92
Обед				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	40	59,2	60	76,89
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150/4,63	50,6	180/4,63	59,1
Котлета из птицы Ряба	50	125,5	70	165,7
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Компот из свежих фруктов	150	40,83	200	51,22
Хлеб ржаной	40	69,9	52,29	87,39
Полдник				
Печенье	50	208,5	50	208,5
Варенец	160	88,85	201,35	111,1
Ужин				
Салат из белокочанной капусты	40	54,4	60	81,6
Пудинг из печени с морковью	142,4	205,78	142,4	205,78
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	44,04	94

