

Меню на 12.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,34
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	196,58	92
Обед				
Маринад свекольный	40	37,71	60	58,04
Суп картофельный с мясом	150/10	94,02	200/5	138,2
Рыба тушеная в томате с овощами	60	57,31	80	76,41
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Компот из свежих апельсинов	150	40,83	200	51,12
Хлеб ржаной	40	69,9	49,57	87,39
Полдник				
Булочка молочная	40	131,47	50	179
Кефир	160	88,85	191,3	111,1
Ужин				
Творог запеченный	200	382,8	256,6	498,6
Чай несладкий	180	-	200	-
Хлеб пшеничный	30	70,5	37,35	94
Конфета	20	67,2	20	67,2

