

## Меню на 31.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Бутерброд с повидлом	40	118,21	40	167,3
Творожно-яичный омлет	150	101,38	150	101,38
Какао с молоком	150	74,25	200	98,61
Хлеб пшеничный	15	35,25	25	58,75
<b>Второй Завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты	40	54,4	60	81,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	66,75	200	89
Картофельная запеканка с мясом	150	300,56	180	360,68
Кисель из концентрата (ясли)	150	91,5	-	-
Компот из свежих яблок (сад)	-	-	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	56,6	90,31
<b>Полдник</b>				
Плюшка Кемеровская	50	158,7	50	158,7
Сок	144,8	68,8	160,7	73,6
<b>Ужин</b>				
Тефтели рыбные Ежики с соусом молочным	160	200,6	200	250,76
Чай с сахаром	150	29,48	200	36,84
Хлеб пшеничный	30	70,5	36,6	94

