

Меню на 11.01.2023

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5	69,53
Каша манная молочная жидкая	150	178,8	200	238,4
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,1
Хлеб пшеничный	25	58,75	-	-
Второй Завтрак				
Апельсины	280	92,32	280	92,32
Обед				
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	40	59,21	60	76,89
Суп из овощей с гречками	150/10	92,4	200/10	123,9
Котлета из мяса птицы Ряба	50	125,5	70	175,7
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Кисель из концентрата	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	48,48	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Снежок	160	134,31	193,2	158
Ужин				
Оладьи из печени	71,3	223,02	71,3	223,02
Капуста тушеная	150	90,6	150	90,6
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	29,31	70,5	29,31	70,5

