

Меню на 05.04.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	85,0	89,4	85,0	89,4
Каша пшенная молочная жидкая	100,0	85,96	150,0	130,87
Какао с молока	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	37,69	94,0
Второй Завтрак				
Яблоко	120,0	41,28	-	-
Сок	-	-	197,3	92,0
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40,0	59,2	60,0	76,89
Рассольник Ленинградский со сметаной	150,0/5,03	110,0	200,0/5,03	120,0
Котлета из птицы «Ряба»	50,0	125,5	70,0	165,7
Рис с томатом и овощами	120,0	144,48	150,0	185,0
Компот из свежих фруктов	150,0	42,03	200,0	54,71
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,12	87,38
Полдник				
Печенье	20,0	83,4	50,0	208,5
Варенец	160,0	88,85	192,0	110,0
Ужин				
Салат из морской капусты «Клюковка»	40,0	30,4	58,0	45,6
Пудинг из печени с морковью	200,0	260,3	200,0	260,3
Чай полусладкий	150,0	18,6	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	25,0	58,75	33,68	70,5
Яблоко (сад)	-	-	150,0	51,6

