

Меню на 16.01.2023

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	36,28	94
Второй Завтрак				
Сок	200	92	194,7	92
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	60	45,6
Уха рыбацкая	150	52,37	200	69,44
Бифштекс рубленый	50	134,66	70	188,53
Макаронные изделия отварные	120	155,49	150	212,23
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	51,3	87,39
Полдник				
Печенье	20	83,4	50	208,5
Кефир	160	88,85	198,1	111,1
Ужин				
Рагу овощное с томатом	220	185,34	250	205,9
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,7	94

