

Меню на 28.03.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	24,6
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Яблоко	120	41,28	120	41,28
Сок	-	-	200	92
Обед				
Икра кабачковая	40	47,6	57,8	71,4
Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	86,85	200/30	102,8
Тефтели из свинины	60	122,4	80	163,2
Паста с овощами	150	139,4	200	172,2
Компот из свежих фруктов	150	42,03	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	48,9	87,38
Полдник				
Плюшка «Кемеровская»	40	120,28	50	158,7
Варенец	170	134,3	202,8	158
Ужин				
Рагу овощное с томатом	220	185,94	250	205,9
Чай не сладкий	150	-	200	-
Вафли	30	103,13	50	121,3
Хлеб пшеничный	20	47	30,91	70,5

