

Меню на 27.05.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
<i>Яйца вареные</i>	40,0	63,0	40,0	63,0
<i>Каша молочная Дружба</i>	150,0	157,2	200,0	180,8
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150,0	87,85	200,0	101,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	39,6	94,0
Второй Завтрак				
<i>Яблоко</i>	150,0	51,6	150,0	51,6
Обед				
<i>Огурец консервированный</i>	40,0	5,2	65,7	6,5
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	150,0/5,0	57,47	200,0/6,0	71,7
<i>Запеканка картофельная с печенью с соусом сметанным</i>	180,0/30,0	229,9	180,0/50,0	229,9
<i>Компот из свежих яблок</i>	150,0	42,03	200,0	54,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40,0	69,9	48,91	87,38
Полдник				
<i>Печенье</i>	50,0	208,5	50,0	208,5
<i>Снежок</i>	160,0	134,3	195,6	158,0
Ужин				
<i>Рыба в омлете припущенная</i>	91,0/30,0	243,22	91,0/30,0	243,22
<i>Капуста тушеная</i>	180,0	113,4	180,0	113,4
<i>Чай полусладкий</i>	180,0	18,0	200,0	24,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	39,6	94,0

