

Меню на 31.05.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
<i>Яйца вареные</i>	40,0	63,0	40,0	63,0
<i>Каша манная молочная жидкая</i>	150,0	178,8	200,0	238,4
<i>Какао с молоком</i>	150,0	74,26	200,0	98,61
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
<i>Сок</i>	200,0	92,0	215,5	96,8
Обед				
<i>Салат Светофор</i>	40,0	31,18	60,0	48,77
<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	150,0/6,0	110,0	200,0/6,0	120,0
<i>Бигос с мясом</i>	200,0	218,18	200,0	218,18
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150,0	60,72	200,0	84,52
<i>Хлеб ржаной</i>	40,0	69,9	49,31	87,38
Полдник				
<i>Сырники из творога с соусом сметанным</i>	90,0/30,0	390,66	90,0/30,0	390,66
<i>Снежок</i>	160,0	134,3	211,0	158,0
Ужин				
<i>Рагу овощное</i>	220,0	185,94	250,0	205,4
<i>Чай с молоком полусладкий</i>	150,0	37,14	200,0	50,5
<i>Яблоко</i>	93,7	34,4	93,7	34,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	42,8	94,0

