

Меню на 03.02.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Морковь запеченная с сахаром	40	29,2	60	33,8
Каша молочная вязкая из пшена и риса Дружба	150	157,21	200	180,8
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Сок	200	92	202,5	92
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	52,43	45,6
Свекольник со сметаной с мясом	150/7/10,2	96,7	200/7/10,2	106,7
Плов с мясом и перловой крупой	150	257,99	180	361,7
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	47,34	87,39
Полдник				
Вафли	30	103,13	50	121,3
Варенец	160	88,85	204	111,1
Ужин				
Рыба соленая	30	67,2	31,36	67,2
Картофель тушеный	180	172,03	180	172,03
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,5	94

