Меню на 16.05.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Масло сливочное	5,0	33,05	5,0	33,05
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150,0	138,04	200,0	155,2
Кофейный напиток без молока	170,0	34,42	200,0	34,34
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Апельсин	200,0	68,8	200,0	68,8
Обед				
Уха рыбацкая	150,0	52,37	200,0	69,44
Люля-кебаб в томатном соусе	60,0/10,0	152,71	70,0/10,0	161,6
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120,0	155,0	150,0	215,0
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	48,57	87,6
Полдник				
Шанежка наливная	40,0	115,39	50,0	149,2
Кефир	160,0	88,85	184,16	96,4
Ужин				
Маринад овощной без томата	40,0	39,1	60,0	58,65
Картофельная запеканка с овощами с соусом молочным	150,0/30,0	191,92	180,0/30,0	218,91
Чай с молоком полусладкий	150,0	37,14	200,0	50,5
Хлеб пшеничный	25,0	58,75	33,5	82,25

