

Меню на 17.05.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	85,0	89,4	85,0	89,4
Каша пшенная молочная жидкая	100,0	85,96	150,0	130,78
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	201,4	92,0
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40,0	59,2	60,0	76,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,0/5,0	57,47	200,0/5,36	71,7
Котлета из птицы Ряба	50,0	125,5	70,0	165,7
Пюре картофельное	120,0	108,37	130,0	117,5
Отвар шиповника	150,0	46,84	200,0	53,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	48,63	87,38
Полдник				
Вафли	30,0	103,13	50,0	121,3
Варенец	160,0	88,85	186,0	106,9
Ужин				
Пудинг из печени с морковью	150,0	205,78	200,0	260,3
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	25,0	58,75	33,14	82,25
Апельсин	200,0	68,8	200,0	68,8

