

Меню на 13.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Омлет натуральный	85	89,4	85	89,4
Каша пшеничная молочная жидкая	100	85,96	150	130,78
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Апельсины	220	75,68	220	75,68
Обед				
Салат из свеклы с сыром	40	59,2	60	76,89
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5,43	110	200/5,43	120
Котлета из птицы Ряба	50	125,5	70	165,7
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,25	87,39
Полдник				
Вафли	30	103,13	50	121,3
Варенец	160	88,85	194,8	111,1
Ужин				
Салат из белокочанной капусты	40	54,4	60	81,6
Пудинг из печени с морковью	200	260,3	200	260,3
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	25	58,75	31,25	70,5

