

Меню на 19.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Кофейный напиток без молока	150	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,8	94
Второй Завтрак				
Апельсины	250	86	250	86
Обед				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	86,85	200/30	102,8
Плов с мясом тушеным консервированным	180	395,66	230	479,44
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	80,52
Хлеб ржаной	40	69,9	56,3	87,39
Полдник				
Плюшка Кемеровская	40	120,28	50	158,7
Кефир	160	88,85	195,6	105,7
Ужин				
Рагу овощное с томатом	220	185,94	250	205,9
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,8	94

