

Меню на 25.04.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйца вареные	40,0	63,0	40,0	63,0
Каша молочная пшенная	150,0	166,24	200,0	221,6
Кофейный напиток без молока	170,0	34,42	200,0	34,34
Хлеб пшеничный	30,0	92,0	196,9	92,0
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	196,9	92,0
Яблоко	150,0	51,6	150,0	51,6
Обед				
Икра кабачковая	40,0	47,6	62,3	71,4
Ушица с рыбными фрикадельками	150,0/30,0	86,85	200,0/30,0	102,8
Зразы мясные в томатной заливке	50,0/30,0	171,08	70,0/50,0	238,66
Каша перловая с овощами	120,0	109,83	150,0	130,7
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,0	87,38
Полдник				
Плюшка Кемеровская	40,0	120,28	50,0	158,7
Кефир	160,0	88,85	210,8	111,1
Ужин				
Свекла отварная	40,0	24,14	60,0	36,21
Ежики рыбные с соусом белым	100,0/50,0	101,88	100,0/50,0	101,88
Чай не сладкий	180,0	-	200,0	-
Вафли	30,0	103,13	30,0	103,13
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	39,7	94,0

