

Меню на 10.01.2023

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,24
Суп молочный с макаронными изделиями	150	87,2	200	108,2
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	201,7	92
Обед				
Салат картофельный с огурцами	40	36,1	60	51,19
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/6	110	200/6	112
Бигус	180	284,2	230	363
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,88	87,39
Полдник				
Шанежка наливная	40	115,39	50	149,2
Варенец	160	88,85	202,8	111,1
Ужин				
Огурец консервированный	40	5,2	63,2	6,5
Картофель запеченный под сырной корочкой	180	208,25	180	208,25
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,39	94

