

Меню на 20.05.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Бутерброд Пикантный	40,0	87,13	50,0	117,36
Каша из овсяных хлопьев Геркулес	150,0	138,04	200,0	155,2
Какао с молоком	150,0	74,26	200,0	98,61
Хлеб пшеничный	10,0	23,5	-	-
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	198,41	92,0
Обед				
Сельдь соленая	40,0	89,6	57,9	112,0
Суп Крестьянский с крупой, со сметаной	150,0/5,0	92,48	200,0/5,0	120,6
Котлета домашняя	60,0	165,4	80,0	256,43
Сложный гарнир	120,0	118,69	150,0	148,36
Компот из свежих апельсинов	150,0	40,83	200,0	51,12
Хлеб ржаной	40,0	69,9	49,37	87,38
Полдник				
Пироги печеные с картофелем и луком	40,0	103,68	50,0	130,7
Варенец	160,0	88,85	180,9	103,4
Ужин				
Драчена	50,0	96,41	50,0	96,41
Паста запеченная в сметано-масляном соусе	200,0	237,88	200,0	237,88
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	10,0	23,5	15,86	35,25

