

Меню на 07.12.2022

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	118,21	60	167,3
Омлет натуральный	150	260	150	260
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20,7	47
Второй Завтрак				
Апельсин	200	68,8	200	68,8
Обед				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	60	45,6
Свекольник со сметаной и мясом	150/5/5	96,7	200/5/5	106,7
Жаркое по-домашнему	160	388,95	200	72
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	49,05	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Снежок	160	134,3	180	150,8
Ужин				
Печень говяжья по- строгановски	80	154,4	80	154,4
Каша перловая с овощами	120	109,83	150	130,7
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,7	94

