

Осторожно, ядовитые растения!

До чего же любознательны наши дети! В этом огромном мире так много странного, непонятного и интересного. Все хочется потрогать, понюхать, а лучше всего – попробовать на вкус.

Вот здесь-то их могут подстерегать неприятности. Причем не только в городском дворе или на улице, но и на прогулке по лесопарку, в саду, на даче, где ребенка окружает неповторимый мир растений – удивительных, прекрасных, но порой, увы, и очень опасных, ядовитых. Внимание детей чаще всего привлекают плоды, напоминающие съедобные ягоды, а также сочные корни. И хотя ядовитые растения часто являются лекарственными, тем не менее, одни и те же биологически активные вещества при разных условиях (разной дозе, а также различном состоянии организма, температуре и т.д.) могут нанести сильнейший вред.



Чистотел большой

Буквально повсюду в нашей области – в тени около заборов, в садах и огородах, на мусорных местах, залежах, в лесных оврагах растет чистотел большой. Его стебли достигают высоты 30-100 см. Листья у чистотела сверху светло-зеленые, снизу сизоватые, слегка опушенные. Ярко-желтые цветки диаметром до 1 см, с четырьмя лепестками, собраны в соцветия. Все части растения содержат ядовитый оранжевый млечный сок, который при попадании на кожу оставляет бурые пятна и вызывает сильное жжение. Травя и млечный сок чистотела оказывают угнетающее действие на центральную нервную систему. Основными признаками отравления являются сильная жажда, тошнота, рвота, понос, тяжесть в области желудка и головы, головокружение, обморок, в тяжелых случаях – паралич дыхательного центра



Белена черная

Довольно широко распространена у нас и белена черная, встретить которую можно на мусорных местах, в огородах, у дорог, на полях, залежах. Это растение высотой 20-80 см покрыто мягкими липкими волосками. Цветки у белены довольно крупные, грязновато-желтые, с фиолетовыми жилками. Ядовиты все части этого растения, но особенно листья и семена. К сожалению, дети очень часто принимают плоды-коробочки с семенами за мак и с удовольствием начинают их жевать. Все мы знаем выражение «белены объелся». Действительно, отравление этим растением вызывает симптомы, сходные с умопомешательством. При отравлении возникают сухость и жжение во рту и глотке, жажда, расстройство речи и глотания, светобоязнь, нарушение ближнего зрения, сердцебиение, одышка, головная боль, покраснение и сухость кожи, учащение пульса, расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет, сильное возбуждение и зрительные галлюцинации. В тяжелых случаях появляются бред и судороги, происходит потеря сознания, развивается коматозное состояние, паралич дыхательного центра. Ребенка необходимо срочно госпитализировать.



Багульник болотный

Распространен в наших сосновых лесах, особенно на болотистых местах, вечнозеленый сильно пахучий кустарник высотой до метра, с белыми (реже красноватыми) цветками, собранными в кисти на концах веток – багульник болотный. Это ядовитое растение обладает сильным одурманивающим запахом, вызывающим тошноту, головокружение и головную боль. Будьте осторожны, если случайно набредете во время прогулки на заросли этого растения; не задерживайтесь около них.



Цикута или ядовитый вех

Гораздо более опасна встреча с цикутой, или ядовитым вехом. Растет он на болотах, сырых лугах, по берегам водоемов. Стебли у него прямые, дудчатые, высотой 50-100 см, ветвистые вверху; мелкие белые цветки собраны в зонтики. Ядовиты все части растения, но особенно корни и корневища – полые внутри, разделенные поперечными перегородками на крупные, хорошо заметные воздушные камеры. По запаху растение немного напоминает петрушку, а корневища его сладковатые на вкус. При надрезе из них выступает светло-желтый, темнеющий на воздухе смолистый сок, вызывающий сильнейшие отравления, смертельные в 50 процентах случаев.

По внешнему виду корневища сходны с безобидной репкой, поэтому дети вполне могут попытаться попробовать их на вкус. Через 15-20 минут после приема внутрь любых частей цикуты развивается общее недомогание, боли в животе, жажда, тошнота, рвота, понос, головокружение, расширение зрачков, судороги, конвульсии. Интоксикация быстро развивается, от остановки дыхания и угнетения сердечной деятельности может наступить летальный исход.



Волчегодник или волчье лыко

В лесах, на вырубках довольно часто можно увидеть небольшой кустарник высотой до 1-1,5 метров со стеблями, покрытыми морщинистой желтовато-серой корой, и кожистыми листьями длиной 3-8 см. Цветки с четырьмя лепестками, темно-розовые или белые, душистые, расположены пучками, распускаются еще до появления листьев. Плоды овальные ярко-красные, вполне способны привлечь внимание ребенка. Это волчегодник, или волчье лыко.

Очень ядовиты кора и косточки у его плодов. При отравлении ими наблюдаются жжение и гиперемия слизистой оболочки рта и глотки, сильная слабость, слюнотечение, тошнота, кроваво-слизистая рвота, появление крови в моче, судороги. Прикосновение влажной коры или сока растения к коже человека может вызвать ее воспаление, появление пузырей, изъязвление. Кора, листья, цветки, плоды очень ядовиты! 10-15 ягод уже смертельны для человека.



Паслен

Паслен сладко-горький

Привлекательны для маленьких детей и яйцевидные ярко-красные ягоды паслена сладко-горького. Это ветвистый от самого основания полукустарник с лазающим стеблем, деревянистым внизу. Цветки у него, с пятью сине-фиолетовыми лепестками, собраны в соцветие. Растет паслен по берегам рек, травяным болотам, на пойменных лугах, в сырых лесах, на полях, в огородах. Его плоды ядовиты; на вкус они сначала сладковатые, а при дальнейшем разжевывании становятся горькими. Сильных отравлений при поедании они не вызовут, но неприятности все же могут причинить – тошноту, рвоту, боли в животе, понос, слабость, головокружение, аритмию.



Паслен

Паслен чёрный

Почти в любой части света, на поле, среди корнеплодов, на кучах компоста, на пустырях, растет паслен черный. Он распространился из южных областей Европы, своего изначального места обитания, где мог развиваться долгое время без влаги. Это свойство сохраняется и у потомков.

Клиническая токсикология считает паслен черный, как картофель, помидоры и паслен сладко-горький, источником алкалоида соланина. Токсичная доза соланина — 0,3 г. Отравлению чаще всего подвергаются дети, которые собирают и съедают черные ягоды — плоды паслена черного.

При отравлении пасленом черным развиваются слабость, одышка, угнетение сердечной деятельности из-за быстрого обезвоживания организма.



Помните, что при любых отравлениях растениями надо немедленно вызвать врача, а до его прихода дать выпить ребенку большое количество воды, чтобы вызвать рвоту (но не используйте для этого рвотные препараты и механическое раздражение задней стенки глотки). Можно дать активированный уголь, препараты, усиливающие диурез, солевые слабительные. Если есть возможность, промойте желудок. А лучше всего не оставляйте своих малышей один на один с еще непознанным ими и далеко не всегда безопасным окружающим миром.

