

Меню на 26.05.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
<i>Омлет натуральный</i>	85,0	89,4	85,0	89,4
<i>Каша пшеничная молочная жидкая</i>	100,0	85,96	150,0	130,78
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150,0	87,85	200,0	101,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	15,0	35,25	15,0	35,25
Второй Завтрак				
<i>Сок</i>	200,0	92,0	202,8	92,0
Обед				
<i>Маринад свекольный</i>	40,0	37,71	60,0	58,04
<i>Суп из овощей с гренками</i>	150,0/10,0	92,4	200,0/10,0	123,9
<i>Плов с птицей</i>	180,0	335,66	230,0	479,44
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	150,0	60,72	200,0	84,52
<i>Хлеб ржаной</i>	40,0	69,9	50,77	87,38
Полдник				
<i>Булочка молочная</i>	40,0	131,37	50,0	173,0
<i>Снежок</i>	160,0	88,85	196,0	111,1
<i>Яблоко</i>	150,0	51,6	150,0	51,6
Ужин				
<i>Бутерброд горячий с сыром и маслом</i>	40,0	111,34	45,0	133,24
<i>Вареники ленивые с соусом сметанным</i>	180,0/30,0	381,82	230,0/50,0	423,1
<i>Чай полусладкий</i>	150,0	18,0	200,0	24,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	10,0	23,5	19,5	47,0

