

Режим дня
для детей раннего и младшего дошкольного возраста
(холодный период)
с 01.09 по 31.05

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	08.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.35
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.35-8.55
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	09.45-10.15
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.15-11.50 (1ч 35 мин)
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.00-12.05
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков	12.05-12.10
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.10-12.30
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.30-12.40
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.40-15.10 (2ч 30мин)
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.35-16.15
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	16.15-16.25
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.25-16.35
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	16.35-18.00 (1ч 25мин)
Уход детей домой	

Режим дня
для детей среднего дошкольного возраста
(холодный период)
с 01.09 по 31.05

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	08.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.35-8.55
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	8.55-9.05
Непосредственно образовательная деятельность	(8.55) 9.05-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Самостоятельная игровая деятельность	10.05-10.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.20-12.00 (1ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.15
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.15-12.20
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.20-12.45
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.45-15.00 (2ч 15мин)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.20-16.15
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	16.15-16.30
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.30-16.40
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	16.40-18.30 (1ч 50мин)
Уход детей домой	

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста
(холодный период)
с 01.09 по 31.05

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.45-9.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	9.05-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Самостоятельная игровая деятельность	10.35-10.45
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.45-12.15 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	12.15-12.35
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.35-12.40
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков	12.40-13.00
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	13.00-15.00 (2ч 00мин)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.10-16.35
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	16.35-16.45
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.45-16.50
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	16.50-18.50 (2ч 00мин)
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	18.50-19.30
Уход детей домой	

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ГРУППЫ РАННЕГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА**
(теплый период)
с 01.06 по 31.08

Прием детей на улице, утренние беседы, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (на улице)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	08.40 - 09.10
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	09.10 – 09.25
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей. Воздушные и солнечные процедуры	09.25 – 09.45
Второй завтрак (соки, молоко, фрукты) на улице: обучение культуре еды	09.45 – 09.55
Непосредственно-образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурно-оздоровительной направленности на улице (проведение музыки по выбору музыкального руководителя)	09.55 – 10.05
Продолжение прогулки: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей. Воздушные и солнечные процедуры	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.05 – 12.10
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40 – 15.10
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков	15.50 – 16.10
Полдник: обучение культуре еды	
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.10 – 18.00
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	
Уход детей домой	До 18.30

Режим дня
для детей раннего и младшего дошкольного возраста
(адаптационный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	08.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.40
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.40-9.00
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Самостоятельная игровая деятельность	09.45-10.15
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей	10.15-11.50 (1ч 35 мин)
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.05-12.10
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков	12.10-12.20
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.20-12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40-12.50
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.50-15.20 (2ч 30мин)
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	16.05-16.25
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.25-16.35
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	16.35-18.30 (1ч 55мин)
Уход детей домой	

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (3-7 ЛЕТ)**
(теплый период)
с 01.06 по 31.08

Прием детей на улице, утренние беседы, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика (на улице)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	08.40 - 09.10
Завтрак: обучение культуре еды	
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	09.10 – 09.25
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	
Непосредственно-образовательная деятельность художественно-эстетической или физкультурно-оздоровительной направленности на улице (проведение музыки по выбору музыкального руководителя)	09.25 – 09.45
Второй завтрак (соки, молоко) на улице: обучение культуре еды	09.45 – 09.55
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей. Воздушные и солнечные процедуры	09.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры: обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.05 – 12.10
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40 – 15.00
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков	15.50 – 16.10
Полдник: обучение культуре еды	
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.10 – 18.30
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	
Уход детей домой	до 19.30

