

Меню на 17.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Яйца вареные	40	63	40	63
Каша рисовая молочная жидкая	150	112,36	200	149,53
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,7	94
Второй Завтрак				
Апельсины	280	96,32	280	96,32
Обед				
Салат Аппетитный	40	41,86	60	67,44
Рассольник домашний со сметаной и мясом	150/7/5	104,31	200/7/5	125,3
Биточек мясные с омлетом	60	225,7	70	260,3
Пюре картофельное	120	108,37	130	117,5
Отвар шиповника	150	46,84	200	53,52
Хлеб ржаной	40	69,9	51,38	87,39
Полдник				
Манник	50	105,4	50	105,4
Кефир (ясли)	160	88,85	-	-
Кисель из концентрата (сад)	-	-	200	122
Ужин				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	40	30,4
Тефтели рыбные Ежики с соусом молочным	160	212,3	200	263,49
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	40,7	94

