

### **Работа по сохранению и укреплению здоровья детей в ДОУ:**

- физкультурно-оздоровительная работа (непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей, формирование привычки к здоровому образу жизни, работа с родителями (законными представителями) по объединению усилий детского сада и семьи в вопросах воспитания здорового поколения);
- система закаливающих мероприятий (воздушное закаливание, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика и др.);
- лечебный массаж.

С детьми с нарушениями речи проводится:

- комплекс психологических и коррекционных мероприятий (логоритмика, работа с педагогом-психологом);
- организация активной деятельности ребенка в течение дня.

В течение года проводятся следующие профилактические мероприятия:

- витаминотерапия: С- витаминизация третьего блюда (ежедневно).

Для эффективного осуществления оздоровительной работы в ДОУ функционирует спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарем, в групповых помещениях имеются физкультурные уголки.