

## Меню на 27.09.2022

|  | <b>Ясли</b> |             | <b>Сад</b> |             |
|--|-------------|-------------|------------|-------------|
|  | <b>Гр</b>   | <b>Ккал</b> | <b>Гр</b>  | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>   |             |             |            |             |
| Канаше с сыром   | 15/5        | 69,53       | 15/5       | 69,53       |
| Запеканка рисовая со свежими плодами с молочным соусом | 150/30      | 180,69      | 200/30     | 200,9       |
| Какао с молоком  | 150         | 74,26       | 200        | 98,61       |
| Хлеб пшеничный   | 10          | 23,5        | 10         | 23,5        |
| <b>Второй Завтрак</b>                                  |             |             |            |             |
| Яблоко   | 130         | 61,6        | 130        | 61,6        |
|  |             |             |            |             |
| <b>Обед</b>  |             |             |            |             |
| Салат Светофор   | 40          | 31,18       | 60         | 48,77       |
| Рассольник домашний со сметаной и мясом                | 150/7/4,57  | 104,31      | 200/7/4,57 | 125,3       |
| Фрикадельки из птицы                                   | 70          | 137,1       | 70         | 137,1       |
| Пюре картофельное                                      | 120         | 108,37      | 130        | 117,5       |
| Отвар шиповника  | 150         | 46,84       | 200        | 53,52       |
| Хлеб ржаной  | 40          | 69,9        | 49,91      | 87,38       |
| <b>Полдник</b>   |             |             |            |             |
| Манник   | 50          | 105,4       | 50         | 105,4       |
| Кисель из концентрата                                  | 150         | 91,5        | 200        | 122         |
| <b>Ужин</b>  |             |             |            |             |
| Свекла отварная  | 40          | 24,14       | 60         | 36,21       |
| Ежики рыбные с соусом белым                            | 100/50      | 101,88      | 100/50     | 101,88      |
| Чай не сладкий   | 170         | -           | 200        | -           |
| Хлеб пшеничный   | 30          | 70,5        | 41,6       | 94          |
| Печенье  | 30          | 125,1       | 30         | 125,1       |

