Заведующая МБДОУ «Детский сад № 238»» _____ Сепп М.А.

Режим дня

Режимные моменты		Время				
	Группа раннего возраста	*1 млад. группа*	*2 млад. группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Трудовая деятельность. Утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	08.05-08.15	08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.15-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.35-08.45	08.35-08.45	08.40-08.45	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	08.45-9.00-09.10	08.45-09.15	08.45-09.25	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-11.00
Игровая самостоятельная деятельность	09.15-09.30	09.15-09.30	09.25-09.40	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.10	09.30-11.10	09.40-11.40	10.00-11.50	10.10-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.10-11.20	11.10-11.20	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.35	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Культурно-гигиенические навыки. Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-15.55-16.05	15.40-16.05	15.40-16.20	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Самостоятельная игровая деятельность.	16.05-16.30	16.05-16.30	16.20-16.45	16.15-16.50	16.20-16.50	16.20-17.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	16.30-16.40	16.30-16.40	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.55-17.15	17.00-17.20	17.00-17.15	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.15-19.00	17.25-19.00

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»
(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26) (с изм. от 04.04.2014г.)