

Меню на 30.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Каша молочная пшенная	150	166,24	200	221,6
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Сок	158,6	73,6	192,7	92
Обед				
Маринад овощной без томата	40	39,1	60	58,65
Суп картофельный с яичными хлопьями	150	92,9	200	124,89
Тефтели из свинины	60	122,4	80	163,2
Капуста тушеная	120	74,41	150	90,6
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	49	87,39
Полдник				
Печенье	27,6	83,4	27,6	83,4
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Ужин				
Морковь отварная	40	24,14	60	36,21
Печень по-строгановски	60	115,8	66	154,4
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190	215	190	215
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	25,9	58,75

