

Меню на 20.01.2023

	Ясли		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Каша молочная вязкая из пшена и риса Дружба	150	157,21	200	180,8
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Апельсины	280	96,32	280	96,32
Обед				
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150/7/7,46	100,87	200/7/7,46	115,7
Плов с мясом	180	395,66	200	479,44
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	50,46	87,39
Полдник				
Плюшка Кемеровская	40	120,28	50	158,7
Варенец	199	111,1	199	111,1
Ужин				
Огурец консервированный	40	5,2	61,8	6,5
Картофель тушеный	180	172,03	180	172,03
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	30	70,5	38	94

